

## Lyžařský/snowboardový výcvik 2023

**Termín:** 5. 2. – 10. 2. 2023

**Sraz na místě ve 13h**

**Dozor:** Preininger L., Novotná P., Janoušková V.

**Místo:** Penzion Verner, Jedlová v Orl. h.

**Cena:** 4600,- V ceně ubytování + plná penze, vleky. Do konce týdne vám přijdou do bakalářů údaje o platbě. Zaplaťte prosím do 5.2.2023. Co neprojezdíme, vrátíme.

**Vypůjčení materiálu:** Do 27.1.2023 do bakalářů, kdo bude mít zájem o vypůjčení materiálu (lyže-set/snowboard/helma). V Jedlové zatím nefunguje lyžařský vlek a půjčovna, takže vypůjčení bude asi složitější. Proto prosím odpověď co nejdříve, ať můžeme zjišťovat cenu hromadného vypůjčení.

### **Co s sebou:**

- Běžky, sjezdové lyže/snowboard
- sjezdovky – seřizené bezpečnostní vázání – za seřizení lyží zodpovídají zákonní zástupci (zákonní zástupci potvrdí podpisem přílohy č.1)
- Snowboard - obě vázání nastavené v úhlu 15°, prostor mezi vázáním by měl být na velikost předloktí (ruka v pěst) dítěte, **jak určit přední nohu:** rozběhnout se a sklouznout se = přední noha
- **Lyžařská/snowboardová helma!!**
- lyžařské/snowboardové rukavice – 2x, šála, čepice 2x, lyžařské brýle, sluneční brýle
- šustáky, bunda s kapucí, kalhoty na lyže nebo kombinéza, svetr
- teplé spodní prádlo, dostatečný počet ponožek, punčocháče/termo kalhoty, mikina, rolák
- kapesníky, pyžamo
- malý batoh
- karta pojišťovny
- oblečení do chaty, přezůvky
- toaletní potřeby – ručník, mýdlo, pasta, kartáček, krém, jelení lůj, hřeben
- psací potřeby
- osobní léky, krém na opalování
- potřeby na mazání lyží – hadřík  
vosky a potřeby na smývání budou společné ze školy
- telefonní číslo na rodiče
- Oblečení ven je zapotřebí 2x, výcvik probíhá dopoledne i odpoledne
- Turistickou obuv (zimní)

**Stravování:** V ceně je zahrnuto stravování – plná penze + pitný režim. V minulosti se nám osvědčil systém, kdy každé dítě přivezlo nějakou sladkou, upečenou pochoutku, která byla použita jako svačina pro všechny.

**Dotazy:** 608517634 – p. Preininger

### **Povinné dokumenty k odevzdání:**

Příloha 1: Společné prohlášení o bezinfekčnosti, o odpovědnost za škodu a chování dítěte, seřizení lyží/snowboardu a souhlas s lékařskými službami

Příloha 2: Potvrzení lékaře o způsobilosti absolvovat L/SV

Luděk Preininger  
Petra Novotná  
Veronika Janoušková

